

Tuve un momento de



Esto fue lo que sucedió...

A large rounded rectangular area with a dotted border, intended for drawing or writing a story.

Three horizontal lines for writing.

Clave



Soy "valiente como un osito" cuando...

- Mantengo mi cuerpo calmado
- Encuentro mis sentimientos felices
- Trabajo independientemente y pido ayuda cuando lo necesito
- Participo
- Sigo haciendo mi mejor esfuerzo
- Ejercito mis músculos de autocontrol
- Escucho a las "criaturas grandes y seguras"
- Coopero
- Comparto
- Ayudo a otros
- Intento nuevas cosas
- Soy un buen amigo
- Me recupero de momentos difíciles
- Pongo atención a mis maestros
- Uso mis palabras y voz amables



Estoy teniendo un **momento de PUERCOESPÍN** cuando estoy gruñón, irritable con los demás, o atorado en mi "cerebro inferior".



Estoy teniendo un **momento de ARDILLA** cuando no quiero compartir, tomo las cosas de otros, o quiero todo para mí.



Estoy teniendo un **momento de TIGRE** cuando lastimo a las personas o daño cosas, actúo pesado, o uso palabras fuertes y groseras.



Estoy teniendo un **momento de CAMALEÓN** cuando trato de parecerme demasiado, los imito, o no dejo que otras personas digan cosas buenas sobre mí.



Estoy teniendo un **momento de TORTUGA** cuando quiero estar solo, no hablo, o me cuesta mucho dejar que alguien me ayude.